

**Таблиця 1: Вибір протигрибкових засобів на основі виявленого організму.**

<i>Trichophyton mentagrophytes, benhamiae, tonsurans, violaceum, soudanense</i> та інші види <i>Trichophyton</i>	Тербінафін
<i>Microsporum canis, M. audouinii, M. ferrugineum</i>	Ітраконазол або гризеофульвін (більше не доступний)*
<i>Nannizzia gypsea</i>	Ітраконазол або гризеофульвін (більше не доступний)*

*Хоча гризеофульвін більше не доступний на ринку Німеччини, він включений до цього списку, оскільки все ще рекомендується на міжнародному рівні, особливо при інфекціях *Microsporum/Nannizzia*. у Німеччині препарат можна придбати у міжнародних аптеках.

Таблиця 2: Пероральне лікування стригучого лишая у дорослих.

Лікарський засіб	Добова доза	Тривалість лікування*
Ітраконазол (Ітракон)	100–200 мг один раз на день, безпосередньо після основного прийому їжі	4 тижні
Флуконазол	50 мг один раз на день, або 150 мг один раз на тиждень	4–7 тижнів 4–8 тижнів
Тербінафін (Ламікон)	250 мг	4–6 тижнів

*Тривалість лікування, що вказано вище, є лише рекомендацією. Тривалість індивідуального лікування базується на клінічній картині та результатах мікологічних тестів, які слід проводити з інтервалом у 14 днів, починаючи з четвертого тижня лікування. Мета — мікологічне лікування. у дорослих допоміжне місцеве лікування також є обов'язковим (див. нижче). Дорослі можуть очікувати більш швидкого вилікування, ніж діти.



Таблиця 3: Міжнародні рекомендації щодо лікування стригучого лишая у дітей [1–3, 68–70].

Лікарський засіб	Дозування	Тривалість лікування при видах <i>Trichophyton</i> ⁵	Тривалість лікування при видах <i>Microsporum/Nannizzia</i> ⁵
Ітраконазол ^{1,2} (Ітракон)	5 мг/кг один раз на день, приймається під час основного прийому їжі; суспензія (натще; не їсти протягом 1 год) або для осіб <20 кг — 50 мг/добу, для осіб >20 кг — 100 мг/добу	4 тижні	6 тижнів
Тербінафін ¹ (Ламікон)	для осіб <20 кг — 62,5 мг; для осіб 21–40 кг — 125 мг; для осіб >40 кг — 250 мг, один раз на день	4 тижні	8–12 тижнів; доречність препарату для лікування цих організмів залишається суперечливим
Гризеофульвін (ультрамікронізований) ⁴	20 мг/кг (одна або дві разові дози; приймається під час основного прийому їжі)	6–8 тижнів	8–12 тижнів

1. Препарати, які не дозволені для застосування дітям; у Німеччині вони можуть застосовуватися лише в тому випадку, якщо вони заявлені як «спроба індивідуального лікування».
2. Максимальна добова доза становить 100 мг/добу, незалежно від маси тіла.
3. У Німеччині флуконазол не дозволений для лікування дерматофітних інфекцій у дітей. Максимальна добова доза становить 400 мг/добу, незалежно від маси тіла.
4. Гризеофульвін більше не доступний у Німеччині.
5. Тривалість лікування, що вказана вище, є лише рекомендацією. Тривалість індивідуального лікування базується на клінічній картині та результатах мікологічних тестів, які слід проводити з інтервалом у 14 днів, починаючи з четвертого тижня лікування (порівняйте параграф «Стратегія лікування пацієнтів із стригучим лишаєм та подальше спостереження»).